

Taff Trail

The Taff Trail is a mainly traffic free, 55 mile route that takes in the sights of Wales' vibrant capital before heading to the cradle of the Industrial Revolution and ending in the beautiful Brecon Beacons National Park.

Passing through a string of small towns, the Taff Trail also offers a healthy, pleasant and low-cost way to commute to work or university on bike or foot. You might choose a section of the trail to explore or use the train to transport yourself and your bike to a start point and cycle home from there.

Join the movement

Sustrans is the charity that's enabling people to travel by foot, bike or public transport for more of the journeys we make every day. Our work makes it possible for people to choose healthier, cleaner and cheaper journeys, with better places and spaces to move through and live in.

We're the charity behind many ground breaking projects including the National Cycle Network, over thirteen thousand miles of quiet lanes, traffic-free and on-road walking and cycling routes across the UK.

It's time we all began making smarter travel choices. Make your move and start supporting Sustrans today.

☎ sustrans.org.uk
0845 838 0651
facebook.com/sustrans.cymru
twitter.com/sustranscymru

Travelling to and from the route

For train times and public transport information visit:

☎ traveline-cymru.info

Beacons Bus runs from Cardiff to Brecon on Sundays and Bank Holidays during the summer season:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Explore the very best of the Network in Wales on Routes2Ride:

☎ routes2ride.org.uk/wales

Visit the Sustrans Shop for more maps and guide books:

☎ sustransshop.co.uk

Tourism and information

Cardiff Tourist Information Centre

📍 The Old Library, The Hayes, Cardiff, CF10 1AH
☎ 029 2087 3573
✉ visitor@cardiff.gov.uk
🌐 visitcardiff.com

Pontypridd Tourist Information Centre

📍 Historical Centre, The Old Bridge, Pontypridd, CF37 4PE
☎ www.destinationrct.co.uk

Merthyr Tydfil Tourist Information Centre

📍 14A Glebeland Street, Merthyr Tydfil, CF48 2AB
☎ visitmerthyr.co.uk

Brecon Tourist Information Centre

📍 National Park Visitor Centre, Cattle Market Car Park, Brecon LD3 9DA
☎ visitbreconbeacons.com

For further information on attractions, activities eateries and accommodation providers in Wales go to:

☎ visitwales.com

Visitor information for the Valleys:

☎ thevalleys.co.uk



☎ thevalleys.co.uk
Gwybodaeth i ymwelwyr ar gyfer y Cymoedd:

☎ visitwales.com

I gael rhagor o wybodaeth am atyniadau, gwithingardau, mannau bwyta a darparwyr llei'ty yng Nghymru ewch i:

☎ www.visitbreconbeacons.com

📍 Parc i'r Farchnad Da Byw, Aberhonddu LD3 9DA
Canolfan Ymwelwyr y Parc Cenedlaethol Maes

☎ visitmerthyr.co.uk
Canolfan Groeso Aberhonddu

📍 14A Stryd Glebeland, Merthyr Tudful, CF48 2AB
Canolfan Groeso Merthyr Tudful

☎ www.destinationrct.co.uk
Bont, Pontypridd, CF37 4PE

📍 Y Ganolfa Hanesyddol, Yr Hen
Canolfan Groeso Pontypridd

☎ visitcardiff.com
visitor@cardiff.gov.uk

☎ 029 2087 3573
Yr Hen Lyfrgell, Yr Ais, Caerdydd, CF10 1AH

Canolfan Groeso Caerdydd

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk
Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info
Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info
Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travelbreconbeacons.info

Archwiliwch y gorau o'r Rhwydwaith

☎ traveline-cymru.info

Mae Bws Y Bannau yn rhedeg o Gaerdydd i Aberhonddu

ar ddyddiau Sul a Gwylau Banc yn ystod tymor yr haf:

☎ traveline-cymru.info

I gael amseroedd trenau a thrafnidiaeth gyhoeddus ewch i:

☎ sustransshop.co.uk

Twisiaeth a gwybodaeth

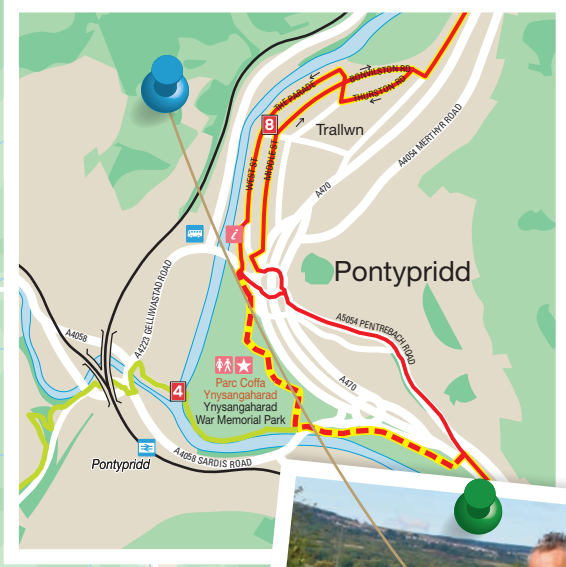
o fapiau a theithlyfrau:

Ymwelwch â Slop Sustrans am fwy

☎ routes2ride.org.uk/wales

yng Nghymru ar Routes2Ride:

☎ www.travel



I le aiff eich taith nesaf â chi?

Gan deithio drwy galon Caerdydd a Chymoedd De Cymru, mae Taith Taf yn canghennu allan i amrywiaeth o lwybrau bendigedig eraill sy'n cynnig cymysgedd wych o anturiaethau di-drafft a theithiau heriol ar gyfer pob oedran a gallu beicio:

Llwybr y Bae

8

Y ffordd orau i archwilio'r amrywiaeth o atyniadau a gweithgareddau sydd yng nghyffwrdd Bae Caerdydd.

Lôn Geltaidd

4

Bydd yr adran ryfeddol hon o'r Lôn Geltaidd yn mynd â chi ar daith ddi-drafft o Nantgarw i Fachen heibio i gastell mawreddog Caerffili.

Lôn Geltaidd

47

Dilynwch y llwybr i gyfeiriad y dwyrain o Fynwent y Crynwy'r er mwyn cael taith ddi-drafft ysblennydd i Gasnewydd gan fynd drwy Barc Penallta a Parc Gwledig Sirhywi. Er mwyn cael antur beicio mynydd llawn her dilynwch yr arwyddion am lwybr 47 i gyfeiriad y gorllewin o Bontypridd.

Rhondda Fach

881

Cyfle i archwilio treftadaeth ddiwydiannol Cymru ym Mharc Treftadaeth y Rhondda neu ymlacio yn llecyn prydferth a gwyrddlas Parc Seidins y Barri.

Llwybrau Cymunedol

Pentre'r Eglwys a Thon-teg

Mae'r llwybr 6 milltir addas i'r teulu hwn yn mynd â chi ar siwrnai llawn celf a bywyd gwyllt i Llantrisant.

Llwybr Cynon

478

Gan ddilyn yr afon loyw drwy galon Cwm Cynon, mae'r llwybr hwn yn ddi-drafft yn bennaf bob cam i Aberdâr.

Llwybr Trevithick

477

Llwybr llawn golygfeydd anhygoel ar hyd yr union lwybr rheilffordd y teithiodd y locomotif stêm gyntaf erioed arno.

Blaenau'r Cymoedd

46

Mae digon o ddringfeydd ar y llwybr hwn, ond maent yn werth yr ymdrech oherwydd y golygfeydd. Delfrydol ar gyfer beiciwr mwy profiadol sy'n chwilio am antur egniol ar ddwy olwyn. Ceir hefyd rai adrannau di-drafft addas i'r teulu yng nghyffwrdd Fenni a Brynmawr.

Where will your next journey take you?

Travelling right through the heart of Cardiff and the south Wales Valleys, the Taff Trail branches out to an array of other wonderful trails that offer a brilliant mixture of traffic-free adventures and challenging rides for all ages and cycling abilities:

Bay Trail

The best way to explore the array of attractions and activities in the bustling Cardiff Bay.

Celtic Trail

4

From Nantgarw, this wonderful section of the Celtic Trail will take you on a traffic-free journey from Nantgarw to Machen via the magnificent Caerphilly Castle.

Celtic Trail

47

Follow the route eastward from Quakers Yard for a spectacular traffic-free ride to Newport taking in Parc Penallta and beautiful Sirhowy Valley Country Park. For a challenging mountain biking adventure follow signs for route 47 westward from Pontypridd.

Rhondda Fach

881

Explore Wales' industrial heritage at Rhondda Heritage Park or relax in the gorgeously green Barry Sidings Countryside Park.

Church Village and Tonteg Community Routes

This 6-mile family friendly trail takes you on a lovely art and wildlife-filled journey to Llantrisant.

Cynon Trail

478

Following the glistening river through the heart of the Cynon Valley, this Valleys trail is mostly traffic free all the way to Aberdâr.

Trevithick Trail

477

An amazingly scenic trail along the very same railway path that carried the World's first ever steam locomotive.

Heads of the Valleys

46

This route is not short of a hill or two, but the views are well worth the effort. Perfect for the more experienced cyclist looking for an invigorating 2-wheel adventure. There are also some fabulous traffic-free family friendly sections around Abergavenny and Brynmawr.



Gweithiau Celf Sustrans: Dyfalwch pwyl yw'r arwyr maint llawn lleol mewn dur sydd nesaf at un o'n meiciau portread eiconig, neu darganfyddwch un o'n gweithiau celf bendigedig eraill ar hyd y ffordd.



Sustrans Artworks: Guess the local life-size heroes featured in steel next to one of our iconic portrait benches, or discover one of our other wonderful artworks along the way.

For detailed information on all of these routes go to Sustrans' Routes2Ride website:

routes2ride.org.uk/wales

